



Telefon Essen auf Rädern:

Küche: 0 33 64 / 2 85 05 86 Sa, u. So
Frau Düsterhöft: 0 33 64 / 2 85 05 0 Mo. bis Fr.
Düsterhöft Fax: 0 33 64 / 28 50 5 99

mittagstisch@awokvehst.de

Speiseplan_EH

vom bis

29.12.2025 04.01.2026

Guten Appetit!

Bitte Wunschgericht ankreuzen!

Änderungen vorbehalten

Kalenderwoche
Essenteilnehmer

1

Tag	Bitte ankreuzen!	Essen	Bezeichnung	Preis	Zusatzstoffe/Allergene
Montag		Essen 1	Frikassee mit Reis oder Kartoffeln	8,80 €	A,I
		Essen 2	Fischsoljanka	6,40 €	A,I,D
29.12.2025		Dessert	Fruchtcocktail	0,70 €	
Dienstag		Essen 1	Rührei, Spinat und Kartoffeln	8,80 €	A,C
		Essen 2	Spaghetti Carbonara Nudeln in Schinken-Käsesoße	6,40 €	A,G
30.12.2025		Dessert	Götterspeise	0,70 €	
Mittwoch		Essen 1	Kartoffelsuppe mit Wiener	8,80 €	A,I
		Essen 2	Silvester	6,40 €	
31.12.2025		Dessert	Joghurt	0,70 €	G
Donnerstag		Essen 1	Schweinekammbraten an Thymiansoße mit gebuttertem Blumenkohl und Salzkartoffeln	8,80 €	A,G
		Essen 2	Neujahr	6,40 €	
01.01.2026		Dessert	Zitronenspeise	0,70 €	G
Freitag		Essen 1	Nudeln "Bolognese"	8,80 €	A
		Essen 2	Kartoffeln mit Kräuterquark	6,40 €	G
02.01.2026		Dessert	Ananaskompott	0,70 €	
Sonnabend		Essen 1	Schwarzwurzeleintopf mit Rauchfleisch	6,40 €	A,I
03.01.2026		Dessert	Pudding	0,70 €	G
Sonntag		Essen 1	Gulasch mit Rotkohl und Kartoffeln	8,80 €	A
04.01.2026		Dessert	Vanillecreme	0,70 €	G
<p><u>Zusatzstoffe</u> 1 - mit Farbstoff 2 - mit Konservierungsstoff 3 - mit Geschmacksverstärker 4 - mit Antioxidationsmittel 5 - Schwefeldioxid und Sulfite 6 - Eisenglucamat und Eisenlactat 7 - Wachse und Schellack 8 - mit Phosphate (nur bei Fleischerzeugnissen) 9 - mit Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe 10 - mit Aromastoffe Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe wirken bei übermäßigem Verzehr abführend!</p> <p><u>Allergene</u> A = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (Weizenmehl) B = Krebstiere sowie daraus gewonnene Erzeugnisse C = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse D = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse E = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse F = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Nüsse) G = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse I = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse</p> <p>J = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse K = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse L = Schwefeldioxid und Sulfit M = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse N = Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse</p>					
<p>*Angegebene Preise gelten in Eisenhüttenstadt! *Lieferungen außerhalb haben einen Mehrkostenzuschlag von jeweils 0,10€ pro Hauptgericht. Die Kosten für das Dessert sind gleich.</p>					