



Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband Eisenhüttenstadt e.V.

Telefon Essen auf Rädern:

Küche: 0 33 64 / 2 85 05 86 Sa, u. So
Frau Düsterhöft: 0 33 64 / 2 85 05 0 Mo. bis Fr.
Düsterhöft Fax: 0 33 64 / 28 50 5 99

mittagstisch@awokvehst.de

Speiseplan_EH

vom bis

29.12.2025 04.01.2026

Guten Appetit!

Bitte Wunschgericht ankreuzen!

Änderungen vorbehalten

Kalenderwoche
Essenteilnehmer

1

Tag	Bitte an- kreuzen!	Essen	Bezeichnung	Preis	Zusatzstoffe/ Allergene
Montag 29.12.2025		Essen 1	Frikassee mit Reis oder Kartoffeln	8,80 €	A,I
		Essen 2	Fischsoljanka	6,40 €	A,I,D
		Dessert	Fruchtcocktail	0,70 €	
Dienstag 30.12.2025		Essen 1	Rührei, Spinat und Kartoffeln	8,80 €	A,C
		Essen 2	Spaghetti Carbonara Nudeln in Schinken-Käsesoße	6,40 €	A,G
		Dessert	Götterspeise	0,70 €	
Mittwoch 31.12.2025		Essen 1	Kartoffelsuppe mit Wiener	8,80 €	A,I
		Essen 2	Silvester	6,40 €	
		Dessert	Joghurt	0,70 €	G
Donnerstag 01.01.2026		Essen 1	Schweinekammbraten an Thymiansoße mit gebuttertem Blumenkohl und Salzkartoffeln	8,80 €	A,G
		Essen 2	Neujahr	6,40 €	
		Dessert	Zitronenspeise	0,70 €	G
Freitag 02.01.2026		Essen 1	Nudeln "Bolognese"	8,80 €	A
		Essen 2	Kartoffeln mit Kräuterquark	6,40 €	G
		Dessert	Ananaskompott	0,70 €	
Sonntag 03.01.2026		Essen 1	Schwarzwurzeleintopf mit Rauchfleisch	6,40 €	A,I
		Dessert	Pudding	0,70 €	G
Sonntag 04.01.2026		Essen 1	Gulasch mit Rotkohl und Kartoffeln	8,80 €	A
		Dessert	Vanillecreme	0,70 €	G

Zusatzstoffe

- 1 - mit Farbstoff
- 2 - mit Konservierungsstoff
- 3 - mit Geschmacksverstärker
- 4 - mit Antioxidationsmittel
- 5 - Schwefeldioxid und Sulfite
- 6 - Eisenglucomat und Eisenlactat
- 7 - Wachse und Schellack
- 8 - mit Phosphate (nur bei Fleischerzeugnissen)
- 9 - mit Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe
- 10 - mit Aromastoffe

Allergene

- A = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (Weizenmehl)
B = Krebstiere sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
C = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
D = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
E = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
F = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Nüsse)
G = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
I = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
J = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
K = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
L = Schwefeldioxid und Sulfit
M = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
N = Weichtiere und daraus gewonnen Erzeugnisse

Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe wirken bei übermäßigem Verzehr abführend!

****Angegebene Preise gelten in Eisenhüttenstadt!***

**** Lieferungen außerhalb haben einen Mehrkostenzuschlag von jeweils 0,10€ pro Hauptgericht. Die Kosten für das Dessert sind gleich.***